

Più di 4.800 articoli scientifici sull'ozonoterapia. **Versione 2026**

Indice

1. Presentazione	1
2. Cosa troverete nella biblioteca?	2
3. Modalità di accesso	2
Modalità 1. Consultazione rapida (senza necessità di registrazione).....	2
Modalità 2. Accesso completo gratuito.....	2
Modalità 3. Accesso avanzato tramite Zotero Desktop.....	3
4. Configurazione di Zotero Desktop	3
5. Organizzazione della biblioteca.....	3
6. Come cercare articoli.....	4
7. Ricerca avanzata	4
8. Uso dei tag.....	5
9. Consultazione di articoli in testo completo.....	5
10. Sincronizzazione automatica	5
11. Integrazione con Microsoft Word	5
12. Raccomandazioni d'uso	6
13. Domande frequenti	6
Contatto	6

1. Presentazione

La biblioteca virtuale Ozone Health Care costituisce uno dei più grandi repository bibliografici specializzati in ozonoterapia attualmente disponibili.

Riunisce più di 4.800 pubblicazioni scientifiche, organizzate sistematicamente per facilitare la consultazione da parte di medici, odontoiatri, veterinari, ricercatori, docenti e studenti interessati alla terapia con ozono.

La biblioteca è ospitata su Zotero, una piattaforma gratuita e open source per la gestione di riferimenti bibliografici utilizzata da milioni di ricercatori in tutto il mondo.

Il suo obiettivo è facilitare l'accesso ordinato all'evidenza scientifica disponibile e consentire l'aggiornamento permanente dei suoi contenuti.

2. Cosa troverete nella biblioteca?

Attualmente la biblioteca contiene:

- più di 4.800 articoli scientifici
- revisioni sistematiche
- metanalisi
- studi clinici
- studi sperimentali
- capitoli di libri
- libri completi
- consensus internazionali
- linee guida cliniche
- documenti tecnici

Una parte importante degli articoli è disponibile in testo completo (PDF).

Tutto il materiale è organizzato per temi e sottotemi clinici, facilitando la ricerca rapida di informazioni. Il sistema offre anche la possibilità di ricerca per parole chiave.

3. Modalità di accesso

La biblioteca può essere utilizzata in tre diversi modi, a seconda delle esigenze dell'utente e delle sue competenze informatiche.

Modalità 1. Consultazione rapida (senza necessità di registrazione)

È il modo più semplice per accedere. È sufficiente aprire il seguente link:

https://www.zotero.org/groups/46074/ozone_health_care/library

Da questa modalità potrete:

- consultare l'intera biblioteca
- navigare tra le categorie
- effettuare ricerche
- visualizzare i riferimenti bibliografici
- consultare numerosi articoli disponibili in PDF

Non richiede la creazione di alcun account.

Modalità 2. Accesso completo gratuito

Per sfruttare tutte le funzionalità di Zotero si consiglia di creare un account gratuito.

Passo 1 Accedere a: <https://www.zotero.org>

Selezionare: Log In

	Società Italiana di Medicina e Chirurgia Rigenerativa Polispecialistica	Bib. Virtuale O3 Versione: 1 Date di entrata in vigore: 03/08/2026 Date di revisione prevista: 06/10/2030
	VIA LAVIANO 142 - 81100 - CASERTA (CE) Partita IVA: 04838390617 - Codice Fiscale: 93088100610 - Vat Europeo: IT04838390617 https://www.simcri.org/	

e successivamente: Register for a free account

Compilare il modulo indicando:

- indirizzo e-mail
- nome utente
- password

La creazione dell'account è completamente gratuita.

Passo 2 Una volta registrati, tornare alla pagina principale di Zotero.

Selezionare: Groups

Nel campo di ricerca digitare: Ozone Health Care

Aprire il gruppo.

Passo 3 In fondo alla pagina troverete il pulsante: Join Group

Cliccare su di esso.

Passo 4 Attendere l'approvazione della richiesta.

Una volta autorizzati, avrete accesso gratuito a tutti i contenuti disponibili per i membri del gruppo.

Modalità 3. Accesso avanzato tramite Zotero Desktop

Gli utenti che consultano frequentemente la biblioteca possono installare gratuitamente il programma Zotero.

Download: <https://www.zotero.org/download/>

Disponibile per: Windows / macOS / Linux

4. Configurazione di Zotero Desktop

Una volta installato il programma: Aprire Zotero.

Selezionare: Modifica → Preferenze → Sincronizzazione

Inserire:

- nome utente
- password

utilizzati durante la registrazione. Da quel momento la vostra biblioteca si sincronizzerà automaticamente. Ogni volta che esiste una connessione a Internet, Zotero aggiornerà i nuovi documenti incorporati nella biblioteca.

5. Organizzazione della biblioteca

Come qualsiasi biblioteca scientifica gestita tramite Zotero, l'interfaccia si organizza in tre aree principali: un pannello di navigazione con le collezioni, un pannello centrale con l'elenco dei documenti e un pannello destro dove vengono visualizzati i metadati dell'articolo selezionato.

	Società Italiana di Medicina e Chirurgia Rigenerativa Polispecialistica	Bib. Virtuale O3 Versione: 1 Date di entrata in vigore: 03/08/2026 Date di revisione prevista: 06/10/2030 Pagina 4 da 6
	VIA LAVIANO 142 - 81100 - CASERTA (CE) Partita IVA: 04838390617 - Codice Fiscale: 93088100610 - Vat Europeo: IT04838390617 https://www.simcri.org/	

I documenti sono classificati in collezioni tematiche e sottocollezioni cliniche per facilitare la localizzazione delle informazioni.

Tra le principali aree si includono, ad esempio:

- Medicina Generale
- Dolore
- Ortopedia
- Traumatologia
- Neurologia
- Reumatologia
- Malattie Vascolari
- Diabete
- Oncologia
- Medicina Estetica
- Odontoiatria
- Medicina Veterinaria
- Ricerca di Base
- Stress Ossidativo
- Soluzione Salina Ozonizzata
- Oli Ozonizzati

L'organizzazione può essere ampliata continuamente man mano che vengono incorporati nuovi documenti.

6. Come cercare articoli

La barra di ricerca superiore consente di localizzare articoli utilizzando:

- autore
- titolo
- parole chiave
- DOI
- rivista
- anno di pubblicazione

Esempi di parole chiave: Diabetic foot; Low back pain; Osteoarthritis; Long COVID; Nrf2; Ozonated saline; Fibromyalgia

7. Ricerca avanzata

La versione desktop di Zotero incorpora funzioni di ricerca avanzata che consentono di combinare molteplici criteri, salvare le ricerche e riutilizzarle successivamente.

Ad esempio:

- autore + anno
- patologia + tipo di studio
- autore + parola chiave
- rivista + anno
- tag + collezione

8. Uso dei tag

Ogni documento incorpora uno o più tag che facilitano la ricerca trasversale.

I tag possono corrispondere a:

- malattie
- tipo di studio
- via di somministrazione
- modello animale
- tecnica utilizzata
- biomarcatori
- meccanismi molecolari

Esempi: COVID-19; Low Back Pain; PRP; RCT; Review; Nrf2; MAH; Ozonated Oil; Animal Model

9. Consultazione di articoli in testo completo

Quando il documento dispone del file PDF, questo apparirà allegato al riferimento bibliografico. Nella versione web potrete aprirlo direttamente dal browser.

In Zotero Desktop potrete inoltre:

- leggere l'articolo
- sottolineare il testo
- aggiungere annotazioni
- creare commenti
- salvare segnalibri

Il tutto senza abbandonare il programma.

10. Sincronizzazione automatica

Uno dei principali vantaggi di Zotero è la sincronizzazione tra dispositivi.

La vostra biblioteca sarà disponibile contemporaneamente su:

- computer desktop
- computer portatile
- tablet
- altri dispositivi autorizzati

Gli aggiornamenti verranno effettuati automaticamente quando esiste una connessione a Internet.

11. Integrazione con Microsoft Word

Zotero consente di inserire automaticamente:

- citazioni bibliografiche
- riferimenti
- bibliografia finale

in Microsoft Word e LibreOffice.

È compatibile con migliaia di stili bibliografici internazionali, tra cui:

- Vancouver
- APA
- Nature
- Lancet
- New England Journal of Medicine

Questa funzione risulta particolarmente utile per la preparazione di articoli scientifici, tesi di dottorato, revisioni sistematiche e presentazioni accademiche.

12. Raccomandazioni d'uso

Per ottenere il massimo rendimento dalla biblioteca si raccomanda di:

- utilizzare Zotero Desktop per consultazioni frequenti;
- impiegare i tag per affinare le ricerche;
- creare collezioni personali con gli articoli di maggiore interesse;
- utilizzare le funzioni di annotazione del lettore PDF;
- salvare le ricerche abituali;
- mantenere attivata la sincronizzazione automatica.

13. Domande frequenti

La biblioteca è gratuita? Sì. L'accesso è completamente gratuito.

Devo installare Zotero? Non necessariamente.

Potete consultare la biblioteca direttamente dalla versione web.

Posso scaricare gli articoli?

Molti articoli sono disponibili in testo completo (PDF), anche se alcuni includono solo il riferimento bibliografico e il link all'editore, a seconda dei diritti di distribuzione.

Posso utilizzare Zotero per scrivere articoli scientifici? Sì.

Zotero incorpora strumenti per gestire i riferimenti, inserire citazioni automaticamente e generare bibliografie secondo migliaia di stili internazionali.

Con quale frequenza viene aggiornata la biblioteca?

La biblioteca è in continua crescita e incorpora periodicamente (quasi quotidianamente) nuove pubblicazioni scientifiche relative all'ozonoterapia.

Contatto

Biblioteca Virtuale Ozone Health Care

Gruppo Zotero:

https://www.zotero.org/groups/46074/ozone_health_care/library

Amministratore: Dr. Gregorio Martínez Sánchez

E-mail: gregorcuba@yahoo.it